

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 25 августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий №286
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ № 15 от 25 августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

*во второй младшей группе №1 на холодный период
(2022-2023 учебный год)*

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

*икенче кечкеналар төркеме №1 елның салкын вакыты
(2022-2023 уку елы)*

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник, четверг, пятница / дүшәмбе, пәнжешәмбе, Жомга	Вторник, среда / сишәмбе, чәршәмбе
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастики /Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге, артикуляцион гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем биру эшчәнлегенә хәзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем биру эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-9.40	9.00-9.45
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	9.40-9.50	9.45-9.50
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, урамнан керү	10.00-11.40	10.00-11.40
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	11.40-11.50	11.40-11.50
Подготовка к обеду, обед/ Көндезге ашка хәзерлек, ашау вакыты	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хәзерләнү, көндезге йокы	12.10-15.10	12.10-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, хава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ төштән соңгы ашка хәзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/ балалар һәм тәрбияче арасында уртақ эшчәнлек, уеннар, аралашу	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой/ урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 15 августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий сад №286
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ № 15 от 15 августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

В средней группе №3 на холодный период (2022-2023 учебный год)

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

уртанчылар төркеме №3 елның салкын вакыты (2022-2023 уку елы)

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник, вторник, среда, четверг/ дүшәмбе, сишәмбе чәршәмбе пәнжешәмбе	Пятница/ Жомга
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастика/балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге артикуляцион күнегүләр	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлегенә хәзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем бирү эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-9.50	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	-	9.20-9.50
Второй завтрак/икенче иртэнге аш	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, урамнан керү	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка хәзерлек, ашау вакыты	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хәзерләнү, көндөзгә йокы	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, хава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник / төштән соңгы ашка хәзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/балалар һәм тәрбияче арасында уртақ эшчәнлек, уеннар, аралашу	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой/ урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 25 августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ № 157 от 25 августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

В старшей группе № 2 на холодный период (2022-2023 учебный год)

КОНДАЛЕК РЕЖИМ

зурлар төркеме № 2 елның салкын вакыты (2022-2023 уку елы)

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник/ Душәмбе	Вторник/ Сишәмбе	Среда/ Чәршәмбе	Четверг/ Пәнжешәмбе	Пятница/ Жомга
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастики /Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге, артикуляцион гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хэзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем биру эшчәнлегенә хэзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем биру эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-10.00	9.00-9.25	9.00-9.25 10.00-10.25	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	9.25-10.00	-	9.25-10.00	9.25-9.50	-
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	10.25-10.35	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, урамнан керү	10.35-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10	10.25-12.10	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка хэзерлек, ашау вакыты	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хэзерләнү, көндөзге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, хава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ төштән сонгы ашка хэзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/ балалар һәм тәрбияче арасында уртақ эшчәнлек, уеннар, аралашу	15.50-16.30	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.30
Образовательная деятельность/ белем биру эшчәнлеге	-	16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой / урамга чыгарга хэзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.25-18.30	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 15 августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий сад №286
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ № 157 от 15 августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

В старшей группе № 5 на холодный период (2022-2023 учебный год)

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

зурлар төркеме № 5 елның салкын вакыты (2022-2023 уку елы)

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник/ Душәмбе	Вторник/ Сишәмбе	Среда/ Чәршәмбе	Четверг/ Пәнжешәмбе	Пятница/ Жомга
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастики /Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге, артикуляцион гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлегенә хәзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем бирү эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-10.00	9.00-9.25 9.55-10.20	9.00-9.25 9.55-10.20	9.00-9.25	9.00-10.00
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	-	9.25-9.45	9.25-9.45	9.25-10.00	-
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	10.00-10.10	9.45-9.55	9.45-9.55	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, урамнан керү	10.10-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.10-12.10	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзге ашка хәзерлек, ашау вакыты	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хәзерләнү, көндөзге йокы	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, һава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник/ төштән сонгы ашка хәзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/ балалар һәм тәрбияче арасында уртак эшчәнлек, уеннар, аралашу	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.30	15.50-16.00	15.50-16.30
Образовательная деятельность/ белем бирү эшчәнлеге	16.00-16.25	16.00-16.25	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой / урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.25-18.30	16.25-18.30	16.30-18.30	16.25-18.30	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 15 августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ № 157 от 15 августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной группе № 4 на холодный период (2022-2023 учебный год)

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

Мәктәпкә хәзерлек төркеме № 4 елның салкын вакыты (2022-2023 уку елы)

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник/ Дүшәмбе	Вторник/ Сишәмбе	Среда/ Чәршәмбе	Четверг/ Пәнжешәмбе	Пятница/ Жомга
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастика /Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге, артикуляцион гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, белем биру эшчәнлегенә хәзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем биру эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-10.10 10.35-11.05	9.00-10.10 11.40-12.10	9.00-10.10	9.00-10.10 11.40-12.10	9.00-10.50
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	10.20-10.35	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, урамнан керү	11.05-12.20	10.20-11.30	10.20-12.20	10.20-11.30	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка хәзерлек, ашау вакыты	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хәзерләнү, көндөзгә йокы	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, хава һәм су процедуралары, балаларның мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник / төштән сонгы ашка хәзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/ балалар һәм тәрбияче арасында уртак эшчәнлек, уеннар, аралашу	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой / урамга чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30

ПРИНЯТО

Педагогическим советом №1
МБДОУ «Детский сад №286»
Протокол №1 от 25 августа 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ «Детский сад №286»
Г.Х.Шакирзянова
Приказ № 47 от 25 августа 2022г.

РЕЖИМ ДНЯ

В подготовительной группе № 6 на холодный период (2022-2023 учебный год)

КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

Мактапкә хәзерлек төркеме № 6 елның салкын вакыты (2022-2023 уку елы)

Режимные моменты/режим вакыты	Понедельник/ Дүшәмбе	Вторник/ Сишәмбе	Среда/ Чәршәмбе	Четверг/ Пәнжешәмбе	Пятница/ Жомга
Утренний приём, игры, утренняя, артикуляционная гимнастика /Балаларны кабул итү, тикшерү, иртэнге, артикуляцион гимнастика	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак /Иртэнге ашка хәзерлек, ашау вакыты	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности/ балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге, белем бирү эшчәнлегенә хәзерлек	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)/ белем бирү эшчәнлеге (гомуми вакыт, ял итү вакытын кертеп)	9.00-10.10 11.40-12.10	9.00-10.10 10.30-11.00	9.00-10.10 10.30-11.00	9.00-10.10 10.35-11.05	9.00-10.10
Второй завтрак/ икенче иртэнге аш	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей, игры/ балаларнын мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар	-	-	-	10.20-10.35	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки/ урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, урамнан керү	10.20-11.30	11.00-12.20	11.00-12.20	11.05-12.20	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед/ Көндөзгә ашка хәзерлек, ашау вакыты	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон/ Йокыга хәзерләнү, көндөзгә йокы	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей/ йокыдан уяту, йокыдан уяну өчен күнегүләр, һава һәм су процедуралары, балаларнын мөстәкыйль эшчәнлекләре	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник / төштән сонгы ашка хәзерлек, ашау вакыты	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, игры, общение/ балалар һәм тәрбияче арасында уртак эшчәнлек, уеннар, аралашу	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой / урамга чыгарга хәзерлек, саф һавада булу, балаларны өйләренә озату	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30	16.30-18.30